



**The Access Bars je soubor 32 bodů na hlavě, které, když se jich lehce dotknete, stimulují pozitivní změny v mozku a defragmentují elektronické složky stresu, myšlenek a emocí.**

Tato jemná neinvazivní technika pracuje na uvolnění jak fyzických, tak psychických bloků uložených v těle a pomáhá facilitovat větší lehkost v různých oblastech života.

Bars sezení trvá 60 – 90 minut a můžete ho provést jako jednorázové sezení, měsíčně, týdně nebo jako denní zkušenost.

V současné době se používá v podnikání, ve školách a dokonce i ve vězeních po celém světě, aby přispělo ke zlepšení zdraví a pohody.

Účinky Access Bars jsou Access Bars® **vědecky ověřené**, jsou individuální pro každého a liší se sezení od sezení. Ti, kteří Bars obdrželi, po sezení Access Bars říkají, že jim pomohlo s následujícím:

- Zlepšené fyzické zdraví
- Lepší duševní pohoda a snížení stresu
- Zvýšená motivace a snazší komunikace
- Významný nárůst pocitu radosti, štěstí, vděčnosti, laskavosti a míru
- Hlubší relaxace a pozitivní

účinky na migrény a nespavost

- Zlepšené duševní zdraví: nižší příznaky deprese, záchvaty paniky, ADD, ADHD & OCD
- Větší intuitivní vědomí

První Access Bars sezení bylo facilitováno Gary Douglassem z Access Consciousness před více než 30 lety. Od té doby se rozšířilo do 173 zemí a chlubí se více než 10 000 vyškolenými facilitátory Access Bars po celém světě.

Více se dozvíte na [www.accessconsciousness.com/bars](http://www.accessconsciousness.com/bars)

**Certifikované Access Bars terapie: Judita Kotelešová, tel. +420737090981**

Mediální dotazy: [Justine@mckellmedia.com](mailto:Justine@mckellmedia.com)

**BUĎME SOCIÁLNÍ**



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



# RYCHLÁ FAKTA O ACCESS BARS®

## CO JE ACCESS BARS®?

Access Bars je 32 bodů na hlavě (jsou podobné meridiánovým bodům), které když jsou aktivovány, mohou pomoci snížit stres a trauma celého těla, zvýšit pozitivní přístup k životu.

## KDY BYLO POPRVÉ POUŽITO?

První sezení Bars bylo spuštěno před více než 30 lety zakladatelem Access Consciousness Gary Douglassem.

## JAK FUNGUJE?

Bars body, když se jich zlehka dotknete, stimulují pozitivní neurologickou odpověď uvnitř příjemce. Zdá se, že to vyvolává přirozenou schopnost těla léčit a usnadňovat fyziologické změny potřebné pro větší pohodu.

## CO ZAHRNUJE SEZENÍ?

Sezení většinou trvá 60 – 90 minut a máte pocit, jako byste absolvovali jemnou masáž hlavy.



## JE VĚDECKY OVĚŘENO?

Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW publikovala v listopadu 2017 v časopise Energetická psychologie článek: Teorie, průzkum a léčba, kde popisovala, jak výsledky 90 minutového sezení Access Bars naznačovaly významné snížení závažných depresí a úzkostí.

Další výzkumy byly udělány v roce 2015 vedoucím neurovědcem Dr. Jeffrey L. Fanninem se 60 účastníky, který objevil, že Access Bars mělo pozitivní neurologický efekt pro příjemce, podobný jaký zažívají pokročilí meditujiící – dostavily se okamžité výsledky.

## MŮŽE ZASÁHNOUT DO MÉ MEDITACE/ JINÝCH LÉČEBNÝCH METOD, KTERÉ POUŽÍVÁM?

Většina lidí zjistí, že Access Bars zvyšuje účinky meditační praxe a v mnoha případech se život stává meditací. Access Bars navíc zvyšuje kapacitu a účinnost dalších léčebných postupů.

## JAK POPULÁRNÍ JE NYNÍ?

Je praktikováno ve 173 zemích, více než 10 000 vyškolenými facilitátory. Stovky tisíc lidí si užívají každoročně Bars sezení po celém světě.